

10 идей, чем заняться с детьми, когда дома скучно, а на улице холодно



Новогодние праздники кончились, но впереди нас ждет еще немало морозных вечеров и выходных в кругу семьи. Если все запланированные фильмы уже просмотрены на каникулах, настолки — сыграны, а книги — прочитаны, выбирайте любой вариант из этой подборки и удивляйте себя и детей. Помогать с досугом будет голосовой помощник Алиса.

1. Займитесь лепкой

Сходить и слепить что-то на гончарном круге — вариант досуга, который с каждым годом становится все актуальнее. Но попробовать что-то сотворить своими руками можно и дома, вместе с детьми — достаточно купить глину. Кстати, найти можно даже такой материал, которому не потребуется обжиг. Конечно, чашку или тарелку для супа вы из этого не сделаете, а вот подставки для карандашей или украшений — вполне!

Такой досуг подойдет для семей с детьми практически любого возраста, а получившиеся предметы можно, к примеру, подарить родственникам, которые на Новый год осчастливили вас кухонными полотенцами с кроликами или держателями для салфеток.

2. Поставьте мини-спектакль по любимой книге ребенка

Ехать в театр долго, да и дорого — это проблема. Или нет? Поставьте спектакль сами! Главное — выбрать историю, которая понравится ребенку. А дальше будет работать только ваша фантазия. Сперва придется поработать над сценарием, потом — костюмы, декорации, репетиции. Подготовка может занять целый день — и это здорово! Отложите телефон и попробуйте провести то самое качественное время с ребенком — болтайте, спорьте, предлагайте самые безумные идеи.

А переслушать любимый первоисточник поможет Алиса: нужно попросить её рассказать сказку или включить книжку. Можно даже сказать «Алиса, давай сочиним сказку» и придумать собственную историю! Показ можно организовать, например, на следующий день. Позовите родственников или друзей (можете даже заранее нарисовать билеты) или организуйте онлайн-трансляцию.

3. Устройте домашнюю вечеринку

Даже у молодых родителей обычно сильно разнятся музыкальные вкусы с детьми. Небольшая домашняя вечеринка — отличный способ не только повеселиться, но и получше познакомиться с предпочтениями близких. К примеру, можно по очереди включать любимые песни, а после — узнавать друг от друга, что конкретно нравится в этой композиции. Внимание: есть риск поближе познакомиться с соседями, поэтому будьте осторожнее и не забывайте регулировать громкость и интенсивность танцев.

Домашним диджеем может стать Алиса — она узнает по голосу всех членов семьи и запоминает их музыкальные предпочтения. Так что достаточно сказать «Алиса, включи моё любимое» — и она поставит песню по вкусам говорящего. А с помощью умных лампочек можно еще и создать дома атмосферу настоящей дискотеки.

4. Посадите растения

Давно хотели пересадить орхидеи и прикупить кактус? Отлично! Самое время это сделать. А ребенок будет помогать. Даже самые банальные домашние дела могут превратиться в интересное приключение, главное — настрой. Ваша задача — не раздражаться, если что-то пойдет не так, а объяснять и проговорить, как лучше сделать то или иное дело.

Еще один интересный вариант — огород на подоконнике. Привычные петрушка, базилик и лук растут достаточно быстро, а радости от первых росточков у ребенка, поверьте, будет очень много! И это отличный вариант «приучить» ребенка к зелени — он же сам вырастил! Кто не захочет попробовать петрушку, которая появилась благодаря тебе?

5. Испеките печенья с предсказаниями



Знаменитые китайские печеньки, в которых спрятаны записки с предсказаниями, на самом деле были придуманы в США — но ехать за ними далеко не надо, можно приготовить самостоятельно. Сперва стоит всей семьей придумать и написать пожелания для таких печений, а затем испечь их и спрятать записки. А про рецепт расскажет Алиса. И даже заведет таймер, чтобы вы в потоке дел не забыли, что в духовке готовятся вкусности.

6. Составьте карту желаний ребенка на год

Прививать ребенку навык планирования можно в игровой форме: например, вместе создать настенное панно с аппликациями, рисунками и текстами, которые проиллюстрируют мечты ребенка и зададут график на каждый месяц. Наносить на доску можно любые планы — от учебных целей до спортивных достижений. Кстати, если ребенку не хватает мотивации, можно заранее придумать небольшую систему поощрений.

7. Создайте свою настольную игру

Настолок сейчас немало, многие из них безумно крутые и подходят для игроков любого возраста. Но что делать, если все домашние игры уже сыграны, а ехать в магазин поздно, да и лень? Попробуйте придумать свою настолку! К примеру, вооружившись ватманом, карандашами и ножницами, нарисуйте поле с клеточками и ловушками. Если хватит желания и фантазии, сделайте из поля, например, собственную дачу: вот здесь сарай, а тут испытание грядками. Ну а дальше все по классике — кидаем кубик, двигаемся вперед по клеткам и стараемся первыми добраться до финиша. Алиса поможет и здесь — если ваш кубик потерялся, она будет называть любое число от 1 до 6, а вы — ходить.

8. Организуйте пикник в лесу



Понимаем, что не всегда есть желание зимой выходить из дома, но прогулка на пользу по лесу вас точно взбодрит (а детям поможет растратить неумемную энергию). Совместный поход в лес может стать настоящим приключением: одеваемся потеплее, берем термос и идем искать следы животных и подкармливать птичек и белочек. Если рядом с лесом есть места, где разрешено жечь костры, можно устроить пикник — пожарить сосиски и запечь в углях картошку в мундире. Главное — поймать достаточно теплую погоду и застать световой день.

9. Вспомните игры детства

Устные игры — отличный вариант, если в выходные вы едете на дачу или просто валяетесь на диване или скучаете. Классика нашего детства, игра в «города», может превратиться в маленький урок географии. Например, называете город и ищите его на карте. Вариант со странами тоже можно сделать интереснее — например, вспоминать (или гуглить) флаги.

Составить компанию в этой и других играх может умная колонка. Если сказать «Алиса, давай поиграем», можно выбрать и другие игры: в «Верю — не верю» нужно будет отличить правду от вымысла, а в «Фантастическом квесте» — спасти космического путешественника, который ничего не помнит о своём прошлом.

10. Проведите эксперименты

Небольшие научные опыты — способ привить ребенку исследовательский интерес. Для самых простых опытов не потребуется специального оборудования. Например, чтобы вместе с ребенком вырастить небольшие кристаллы, понадобятся только емкость с водой, нитка, на которой кристаллы будут расти, а также соль или сахар.

Кроме химических экспериментов можно проводить и физические — к примеру, создать батарейки из фруктов. Из лимона, гвоздей и проводов можно собрать батарейку, от которой даже будет работать простая техника. Получится наглядный эксперимент — вместе с маленьким ребенком можно проверить, сколько лимонов потребуется, чтобы зазвенел будильник.